

KINEGUN 
PROFESSIONAL MUSCLE RECOVERY



KINEGUN 
HOME TRAINING

Manual de usuario
Declaración de garantía

Kinegun® es una marca registrada. Se reserva el derecho de ajustar o modificar el producto o cualquiera de los documentos relacionados con el mismo, a fin de asegurar su idoneidad para el uso, en cualquier momento y sin previo aviso.

La versión más reciente del presente documento, que puede incluir los ajustes o modificaciones anteriormente mencionados, está disponible para consulta en www.kinegun.cl/manual/home.pdf

Conformidad legal

Mediante el presente documento, Kinegun® declara que la Kinegun® Home Training cumple con todos los requisitos especificados en la legislación vigente, así como en otras disposiciones pertinentes.

 Para cualquier información adicional, Kinegun® estará siempre a su disposición a través de nuestros canales de comunicación, disponibles en www.kinegun.cl



No deseche aparatos eléctricos y electrónicos con la basura doméstica. Déjelos en el contenedor de reciclaje correspondiente.

Este dispositivo está diseñado exclusivamente para el fin descrito en estas instrucciones de uso. El fabricante no se responsabiliza de los daños derivados de un uso inapropiado o imprudente.

Advertencias y precauciones

- No sumergir en agua u otro líquido. Mantener lejos de líquidos o fuentes de calor.
 - Mantenga los orificios de ventilación libres de polvo, escombros y suciedad.
 - No retire tornillos ni intente desarmar.
 - No utilizar continuamente por mas de 15 a 20 minutos. Permita que el dispositivo descanse por al menos 10 minutos antes de volver a usar.
 - Desenchufe el cargador de la batería después de cargar y antes de usar la Kinegun®.
 - Para uso exclusivo de adultos. No use en una herida y consulte a su doctor antes de usar este equipo.
 - El funcionamiento promedio es entre 1 hora dependiendo de la intensidad y presión aplicada durante el uso.
-
- La Kinegun®Home Training no está destinada para el uso de niños o personas cuyas capacidades físicas, sensoriales o mentales estén reducidas, o carezcan de experiencia o conocimiento, salvo si han tenido supervisión o instrucciones relativas al uso de la Kinegun por una persona responsable de su seguridad.
 - Los niños deberían ser supervisados para asegurar que la Kinegun® no sea utilizada como un juguete.
 - La Kinegun® Home Training solo debe ser utilizado con su cargador original incluido. Si se daña debe adquirir uno de repuesto solo en www.kinegun.cl

Instrucciones de seguridad

CL



PELIGRO: Para reducir riesgos de shock eléctrico, incendio o lesión personal, este producto debe ser usado siguiendo estrictamente las siguientes instrucciones

- Dispositivo para ser usado solo por adultos.
- Use solo sobre una superficie limpia y seca sobre la ropa, presionando ligeramente moviéndose a través del cuerpo, con una duración aproximada de 60 segundos por cada región
- Use Kinangun® solo en el tejido blando del cuerpo sin producir dolor o incomodidad.
- No use en la cabeza o en alguna zona dura o directo en zonas óseas del cuerpo.
- Solo use los cabezales incluidos con el equipo, y solo para el uso recomendado de cada uno.
- Pueden aparecer moretones independientemente del ajuste de control o la presión aplicada. Verifique las áreas tratadas con frecuencia e inmediatamente deténgase ante los primeros signos de dolor o malestar.
- Mantenga los dedos, cabello o cualquier otra parte del cuerpo, alejadas del eje y de la parte trasera del cabezal porque puede ocurrir algún apretón o pellizco.
- No sumerja en agua o permita que ingrese agua u otro líquido dentro de los orificios de ventilación.
- No golpee, arroje o mal use la Kinangun®.
- Solo recargue la batería del dispositivo con el cargador incluido originalmente.
- Examine cuidadosamente el dispositivo antes de cada uso.
- No altere el dispositivo de ninguna manera.
- Nunca deje el dispositivo funcionando o cargando sin atención.

Por favor no use el dispositivo o cualquier dispositivo de vibración sin antes obtener la aprobación de su doctor si se cumple cualquiera de las siguientes circunstancias:

- Embarazo, diabetes con complicaciones como neuropatía o daño de retina, uso de marcapasos, cirugía reciente, epilepsia o migrañas, hernia discal, espondilolistesis, espondilolisis o espondilosis, reemplazo articular reciente, uso de dispositivo intrauterino, pasadores, pernos o placas de metal o cualquier preocupación o duda acerca de su salud física. Individuos frágiles y niños deben estar acompañados por un adulto al usar cualquier dispositivo de vibración. Estas contraindicaciones no significan que usted no puede usar un dispositivo de vibración o de ejercicio, pero le recomendamos que antes consulte con su médico.
- Está en curso un estudio sobre de los efectos de los ejercicios de vibración para desórdenes médicos específicos. Esto probablemente resultará en una disminución de la lista de contraindicaciones mostrada anteriormente. La experiencia práctica ha mostrado que la integración de ejercicios de vibración en algún tratamiento es recomendado en varios casos. Esto debe ser realizado con la supervisión y la compañía de un doctor, especialista, kinesiólogo o fisioterapeuta.

Limpieza y mantenimiento

LIMPIEZA

- ¡Apague el dispositivo antes de limpiarlo!
- No utilice productos de limpieza agresivos o abrasivos, ni materiales como estropajos de acero o limpiadores corrosivos para limpiar el dispositivo. Estos pueden dañar la superficie del producto.
- Proteja el dispositivo de gotas de agua y espráis.
- Utilice solo un paño limpio y seco para limpiar el dispositivo. Nunca utilice líquidos corrosivos. Utilice un paño ligeramente húmedo y un producto de limpieza suave para eliminar la suciedad persistente.
- Para evitar daños y reparaciones relacionadas con estos, asegúrese de que no entre humedad en el dispositivo mientras lo limpia.
- No vuelva a utilizar el dispositivo hasta que esté completamente seco.

ALMACENAMIENTO

Si no utiliza el dispositivo durante un largo período de tiempo, guarde en su maletín original en un ambiente seco.

- Para cargar la batería conecte el terminal DC del adaptador al puerto de carga de la batería y conecte a cualquier enchufe.
- Cuando se ha cargado completamente la luz del cargador se pondrá verde.
- No se recomienda agotar la batería. Mantenga cargada su batería.
- El funcionamiento promedio es de 1 hora dependiendo de la intensidad y presión aplicada durante el uso.

Preguntas frecuentes.

Kinegun® Home Training cuenta con baterías de Ion-Litio, las cuales tienen una química interna distinta a las baterías tradicionales tales como Ni-Cd, o Niquel-Metal que se asocian a baterías caseras, tipo AAA o AA comercializadas en el mercado. A continuación se responderán las preguntas frecuentes con el objetivo de ser una guía para el correcto uso de la batería.

1. ¿Antes de usar por primera vez mi dispositivo debo cargarlo durante 10 a 12 horas?

NO. Las baterías de Kinegun® Home no requieren una carga inicial prolongada. De hecho, ninguna batería que comercializamos requiere cargas superiores a 3 horas, independiente de las circunstancias. La carga recomendada para este dispositivo es de 2 horas o hasta que el cargador de pared cambie de color.

2. ¿Cuánto se demora en cargar la batería?

Los cargadores certificados de nuestras baterías proporcionan 8.4v a 1AH lo que se traduce en una carga de aproximadamente 1.5 horas en llegar de 0 a 99%.

3. ¿La batería debe pasar varios ciclos de carga/descarga antes de alcanzar su máximo rendimiento?

NO. Las baterías de Kinegun® Home no requieren ser descargadas completamente debido a que su capacidad máxima está disponible desde el primer uso.

4. ¿Debo agotar por completo la batería antes de volver a cargarla para mejorar su desempeño?

NO. La composición de las baterías de Lítio-Ion de Kinegun® Home hace preferibles las descargas parciales a una completa. Si la batería es sometida constantemente a un drenaje total, sus circuitos pueden asumir un desperfecto que gatillará un bloqueo. Si esto ocurre será necesario el reemplazo.

5. ¿Es recomendable mantener la batería conectada al cargador si ya ha completado la carga?

NO. Existen estudios que comprueban que la permanencia prolongada en el cargador puede dañar las baterías de ion litio. Aunque la batería posee un circuito que corta el paso de energía una vez que la carga se ha completado, lo recomiendo por Kinegun® Home, es que el cargador solo se utilice para cargar la batería y luego desconectarlo de la fuente de alimentación para el uso correcto de la batería.

6. No voy a usar mi dispositivo durante algunos meses, ¿Cómo debo almacenar la batería?

Según estudios conducidos por BatteryUniversity.com, toda batería de Lítio-Ion resiste mejor el paso del tiempo con un 40% de su carga. Por ejemplo, una batería guardada a temperatura ambiente con un 40% de carga mantendrá un 96% de su capacidad total después de un año; mientras que una almacenada con el 100% de su carga sólo retendrá el 80%, en igual periodo. Es por este motivo, que la mayoría de los dispositivos traen de fábrica una carga inicial: entre un 40% y 60%.

Debido a que Kinegun® Home Training no tiene batería removible y no cuenta con indicador digital de nivel de batería, se recomienda dejarla con aproximadamente un 40% de batería, esto cuenta después de 40 minutos aproximadamente de uso desde que la batería está completamente cargada.

7. ¿Cuánto dura la batería de Li-ion?

Si hablamos de su vida útil, cada vez se introducen nuevas mejoras en la tecnología por lo que, bien cuidadas, pueden durar entre 500 a 1000 ciclos de carga/descarga, lo que se traduce en un promedio de dos a tres años (luego se produce desgaste químico). Esta vida útil se cumple siempre y cuando se realicen todas las prácticas descritas en los puntos anteriores.

8. ¿La batería de mi Kinegun® Home Training puede ser reemplazada?

La Kinegun® Home Training está compuesta de una sola pieza, por lo que las baterías están integradas y no pueden ser reemplazadas.

CONTENIDO DEL PAQUETE

- 1 x Kinegun® Home Training
- 1 x Cabezal Paravertebral
- 1 x Cabezal Bala
- 1 x Cabezal Plano
- 1 x Cabezal Pulgar
- 1 x Cabezal Acolchado
- 1x Cabezal Redondo mediano
- 1 x Cargador 8.4V
- 1 x Manual
- 1 x Batería Kinegun® 8.4v

ESPECIFICACIONES

Potencia: 50w.

Revoluciones: 2000 rpm

Niveles de intensidad: 6

Peso: Dispositivo 860kg. Maletín completo: 1.340 Kg

Carga: 110-240v 50/60Hz - 1A

Batería: 8.4v - 1A

Descripción del producto

INTRODUCCIÓN:

- Kinegun® Home Training cuenta con motor de 8.4 voltios sin escobillas, con tecnología de deslizamiento silencioso.
- Con 6 niveles de intensidad para encontrar el nivel de trabajo según su necesidad.
- Kinegun® Home Training es de uso inalámbrico y liviano.
- Incluye un maletín de transporte y protección especialmente diseñado.

PANEL DE CONTROL

Conector de enchufe para cargar batería



Indicador de nivel de intensidad de 0 a 6.

Botón para aumentar la intensidad y para encender el dispositivo. (Mantener presionado para encender y apagar.)

FUNCIONES

- Mejora el rendimiento deportivo.
- Calentamiento previo al ejercicio.
- Prevención de lesiones musculo - esquelética
- Acelera el proceso de recuperación muscular.

EFECTOS FISIOLÓGICOS

- Analgesia.
- Mejora el rango de movilidad articular y flexibilidad.
- Libera la tensión muscular y de la fascia.
- Hiperemia local por aumento del flujo sanguíneo.
- Aumento de la oxigenación muscular.
- Mejora la eliminación del ácido láctico.

INDICACIONES

- Espasticidad.
- Contracturas musculares.
- Fatiga muscular.
- Cicatrices adheridas.
- Fascitis.
- Patologías músculo esqueléticas.

CONTRAINDICACIONES

- Cara y cabeza.
- Zona genital.
- Heridas abiertas.
- Trastorno de coagulación.
- Trombosis.
- Inflamación aguda.
- Cartilago de crecimiento en niños
- Embarazo.

USO DE LA KINEGUN®

- Con el dispositivo apagado, seleccione el cabezal de tratamiento adecuado para la zona que se va a tratar e insértelo en la unidad presionando hacia dentro. Para retirar el cabezal, tire de él hacia afuera.
- Encienda la Kinegun Home con el botón touch manteniéndolo presionado por 3 segundos.
- Para aumentar la intensidad del tratamiento, presione el mismo botón de encendido pero suéltelo, no lo mantenga presionado.
- Aplique masajeando suavemente la parte del cuerpo designada a la intensidad y presión que necesite para lograr el efecto terapéutico deseado.
- Para apagar tu Kinegun Home, mantén presionado el botón touch por otros 3 segundos.



Acolchado

- Este cabezal tiene una superficie acolchada que es ideal para un masaje suave y general en áreas grandes del cuerpo, como la espalda y las piernas, especialmente para personas con piel sensible.



Paravertebral

- Cabezal ideal para tratar la musculatura paravertebral, que se encuentra a lo largo de la columna vertebral. Es efectivo para aliviar la tensión y rigidez muscular en la espalda y mejorar la movilidad y flexibilidad en esta zona.



Redondo Mediano

- Proporciona una experiencia de masaje cómoda y efectiva para aliviar la tensión muscular y mejorar la circulación sanguínea. Es una excelente opción para aquellos que buscan un masaje más suave.



Bala

- Se utiliza para proporcionar un masaje profundo y focalizado en áreas musculares específicas. Es efectivo para aliviar la tensión muscular, la rigidez y el dolor en áreas como el cuello, la espalda, los hombros, las piernas y los brazos, y también puede mejorar la circulación sanguínea y la movilidad articular.



Pulgar

- El cabezal pulgar tiene forma similar al pulgar humano y se utiliza masajes profundos y focalizado en zonas musculares específicas. Es muy efectivo para tratar la tensión muscular, la rigidez y el dolor en áreas como el cuello, la espalda, los hombros, las piernas y los brazos.



Plano

- Se utiliza para tratar áreas grandes del cuerpo. Alivia la tensión muscular, mejora la circulación sanguínea y es útil para tratar lesiones deportivas.



Maletín de transporte

Accesorio imprescindible para llevar tu Kinegun® a cualquier lugar. Está diseñado con materiales resistentes para proteger la pistola de masaje y sus accesorios durante el transporte. Cuenta con diferentes compartimentos para mantener tus cabezales organizados y seguros en todo momento.

Certificado de garantía

La Kinegun® Home Training está cubierta por una garantía de fábrica por un plazo de 12 meses desde la compra del producto.

Características

La garantía de fábrica cubre defectos de algún material o de un mal funcionamiento por algún problema en su construcción. En cualquiera de los dos casos el producto será reparado o reemplazado de manera gratuita.

La reducción gradual del rendimiento como consecuencia del uso prolongado de los componentes consumibles del producto, como las pilas/baterías, no está cubierta por esta garantía a menos que la avería sea atribuible a defectos de diseño, material o fabricación.

CÓMO PRESENTAR UNA RECLAMACIÓN

Para poder ejercer su derecho de garantía, deberá ponerse en contacto con el Postventa a través del correo postventa@kinegun.cl y exponer el caso con imágenes o videos para una evaluación.

La Garantía excluye:

- Daños causados por accidentes, abuso, mal manejo o transporte.
- Unidades que han sido reparadas o abiertas sin autorización.
- Unidades que no han sido utilizadas según las instrucciones entregadas en el presente manual o a través de cualquiera de los medios de comunicación utilizados por nuestra empresa.
- Daños que excedan el costo del producto.
- Deterioro del dispositivo como resultado de un almacenamiento o condiciones de seguridad anormales en las dependencias o instalaciones del cliente.
- Falta de comprobante de compra.

EL MAL USO, O EL USO NO CONTEMPLADO EN ESTE MANUAL O CUALQUIER INDICACIÓN PRESENTE EN ESTE MANUAL QUE NO HAYA SIDO SEGUIDA, DEJARÁ SIN EFECTO TODA GARANTÍA.

Para más información visite www.kinegun.cl y revise los términos y condiciones aceptados al momento de la compra



www.kinegun.cl

Manual válido solo para Chile